



GROUPE CONTINU DE THÉRAPIE

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »

Françoise Dolto

J'ai du mal à m'aimer

J'ai perdu mes rêves

J'ai peur du regard des autres

Je suis dans une impasse

Tout va bien et pourtant ...

Je me suis perdu(e)

J'ai du mal dans mes relations avec les autres

Je suis débordé(e) par mes émotions

Je ne trouve pas ma place

Je cherche mes mots/maux

Je cherche un nouvel élan

Je me sens seul(e)

J'ai honte

Je fais tout pour les autres (et je m'oublie)



POURQUOI UN GROUPE CONTINU DE THÉRAPIE ?

Être accueilli(e) tel que l'on est

Prendre appui sur la force d'un collectif

Bénéficier d'un espace de sécurité

Se déposer

Expérimenter au sein d'un creuset de transformation

Se laisser surprendre

Trouver des ressources dans son cheminement

Se rencontrer au contact des autres

Trouver ses talents

Apporter sa valeur aux autres

PATRICK SOYEUX

Très tôt dans ma vie, j'ai ressenti le besoin d'une thérapie pour moi-même.

J'ai eu la chance de rencontrer des femmes et des hommes remarquables qui m'ont aidé à trouver ma voie(x).



Celle du corps, avec le chant et le travail sur la voix pour trouver la justesse et le relâchement
Celle du cœur, pour recontacter l'élan vital, l'énergie primaire, développer l'écoute et la rencontre de l'autre dans sa profondeur
Celle de l'inconscient, pour reconnaître sa part d'ombre, entendre au delà des mots, faire des choix de vie en toute conscience.

Après ma thérapie, je me suis formé à la Psychologie Bio-dynamique puis spécialisé dans l'Analyse Psycho-Organique. Thérapeute individuel, de couple et en groupe, j'ai expérimenté la puissance d'un travail thérapeutique dans un groupe continu.

DRH dans une grande entreprise, durant une dizaine d'années, j'ai été confronté à la souffrance, à l'épuisement, à la démotivation de certains salariés et je me suis battu pour améliorer la prévention des risques psycho-sociaux et contribuer à la reconstruction de personnes en burn-out.

Artiste, chanteur dans un groupe musical, je connais les doutes sur mes capacités, les difficultés à réaliser ses rêves, mais aussi la joie de créer, de jouer et de partager.

Les leçons de vie issues de ces différentes expériences, j'ai envie de les mettre en œuvre avec Mathilde.



MATHILDE LAGUËS

Dès que j'ai commencé à travailler sur moi il y a 20 ans, j'ai pu constater les transformations positives dans ma vie. à chaque étape j'étais émerveillée de la force et de la clarté que je pouvais gagner.

Pas plus que vous, je n'ai été épargnée par la vie. Mais grâce au soutien thérapeutique, j'ai pu donner du sens à mes expériences de vie, même les plus difficiles, même les plus insensées. J'ai pu les accepter, et les transformer en énergie constructrice pour l'avenir.

J'ai eu la chance d'expérimenter de nombreuses approches thérapeutiques et de rencontrer des personnes magnifiques.

Je me suis vue changer, grandir, devenir plus heureuse d'année en année, de jour en jour.

Animée de cette grande reconnaissance j'ai choisi, à mon tour, de me former, pour offrir au plus grand nombre ce que j'ai reçu.

Mon désir est de contribuer à propager une onde de mieux-être, de mieux-vivre dans ce monde qui vient souvent nous solliciter de façon brutale.

Je suis aujourd'hui formée à la Gestalt-thérapie, à la relaxothérapie, à la pratique du mandala thérapeutique, à l'EFT et à la psychanalyse Jungienne.

Nous sommes convaincus que la présence ensemble de deux thérapeutes, une femme et un homme avec des approches complémentaires, est une clé de succès pour vous accompagner sur votre chemin.



EN PRATIQUE

QUAND ?

un regroupement par mois
sur deux jours
le vendredi soir (18h-21h)
et le samedi (9h30-17h)

OÙ ?

2, rue de la Pierre Levée
75010 Paris
Métro Parmentier ou République

TARIF

160 € / séance
Entretien préalable nécessaire
avec l'un des thérapeutes

2020

12-13 juin
25-26 septembre
16-17 octobre
13-14 novembre
11-12 décembre

2021

15-16 janvier
5-6 février
12-13 mars
9-10 avril
7-8 mai
11-12 juin

CONTACTS

PATRICK

patrick.soyeux@gmail.com

06 07 78 32 14

MATHILDE

mathilde.lagues@m4x.org

06 84 01 42 89