

# 1er cycle

Il est composé de cinq modules, six pour les personnes souhaitant obtenir **l'attestation de praticien de l'écoute et de la relation d'aide** sans poursuivre le cursus jusqu'à la certification de psychopraticien.

Ce cycle propose d'aborder, en premier lieu, ce qu'est la posture intégrative.

Il débute par l'écoute active, savoir indispensable pour rencontrer et accompagner l'autre. Il propose d'étudier deux des trois piliers sur laquelle s'appuie cette posture, **la Gestalt-thérapie et le psychocorporel**. Les différentes étapes du développement humain sont abordées au cours du module **psychologie du développement**. Le module **psychopathologie** s'intéresse à l'étude des bases essentielles permettant d'identifier les principaux troubles psychopathologiques ou psychiatriques de l'adulte.

Enfin, pour ceux qui souhaitent obtenir l'attestation en vue d'exercer le métier de praticien de l'écoute et de la relation d'aide, le cycle est finalisé avec le module de professionnalisation, **cadre-éthique et déontologie**.

Ecoute active 2 jours

Psychocorporel 12 jours

Gestalt thérapie 13 jours

Psychologie du développement 5 jours

Psychopathologie 8 jours

**40 jours**

Pour les étudiants visant l'attestation de praticien de l'écoute et de la relation d'aide :  
- Cadre (1er entretien), éthique et déontologie : 2 jours  
- Évaluation : 1/2 journée

La validation s'obtient à l'issue de la présentation d'un bilan de fin de cycle.