

Groupe de thérapie

avec la médiation

du psychodrame analytique et du yoga-méditation

Paris – Angers

Ce groupe est structuré par différents temps qui rythment la séance par l'expérience du yoga-méditation et du psychodrame analytique.

Le yoga, et la méditation, partie intégrante de cette discipline, ouvrent la voie à la connaissance de soi ; chemin singulier qui inscrit une pleine présence, là où ignorance et absence de soi créent un chaos désorganisateur. Le vide, du côté du néant, se transforme en espace investi du souffle et du geste dont la mise en mouvement fait du corps le lieu d'ancrage de l'être. Et la création de ce mouvement en appelle un autre : celui d'un devenir du sujet qui ose prendre la parole.

Avec le psychodrame, la parole rejoue le récit dans sa rencontre avec le geste et l'espace reconquis, en traversant l'expérience émotionnelle. Dans le sillage de Winnicott, dans l'effet de jeu, s'éprouve un point d'appui susceptible de restituer au corps le mouvement qui l'anime, le réanime.

Dans cette rencontre, au sein d'un groupe contenant, entre psychodrame analytique et yoga-méditation, se tresse une relation à l'autre, au monde, qui commence par l'expérience d'une relation à soi-même ; s'ouvre ainsi un autre regard sur son histoire.

Ce groupe est animé par :

* Jean-Marc de Logivière, médecin psychiatre, psychanalyste, psychodramatiste

* et Evelyne Guérin, psychothérapeute, enseignante de yoga.

Lieux et dates –

Paris, Villa Modigliani, 13 rue Delambre, 14^{ème}, métro 6 Edgar Quinet ou 4 Vavin

Les samedis 8 octobre, 3 décembre 2022, 28 janvier, 11 mars, 15 avril 2023 de 14 à 18h.

Participation par après-midi : 150 €

Angers, 21 rue du Dr Zamenhof

Les samedis 24 septembre, 15 octobre, 19 novembre 2022, 21 janvier, 4 février, 4 mars, 1^{er} avril, 13 mai, 10 juin 2023 de 14 à 18h.

Participation par après-midi : 150 €

Pour plus d'informations et pour une rencontre préalable à l'entrée dans le groupe, contacter :

J-Marc de Logivière – 06 62 19 16 03 ou Ev. Guérin – 06 81 58 58 65

**Une présentation aura lieu à Paris le samedi 8 octobre de 12h30 à 13h30 –
gratuit (sur réservation)**