

Groupe de thérapie et de formation

Psychodrame analytique et approche corporelle

Orientations thérapeutiques

Paris – Angers

Ce groupe est structuré par différents temps qui rythment la séance par l'expérience du yoga - qi gong - méditation et du psychodrame analytique. La pratique corporelle, issue du yoga, du qi gong, et la méditation ouvrent la voie à la connaissance de soi ; chemin singulier qui inscrit une pleine présence, là où ignorance et absence de soi créent un chaos désorganisateur. Le vide, du côté du néant, se transforme en espace investi du souffle et du geste dont la mise en mouvement fait du corps le lieu d'ancrage de l'être. Et la création de ce mouvement en appelle un autre : celui d'un devenir du sujet qui ose prendre la parole.

Avec le psychodrame, la parole rejoue le récit dans sa rencontre avec le geste et l'espace reconquis, en traversant l'expérience émotionnelle. Dans le sillage de Winnicott, dans l'effet de jeu, s'éprouve un point d'appui susceptible de restituer au corps le mouvement qui l'anime, le réanime.

Dans cette rencontre, au sein d'un groupe contenant, entre psychodrame analytique et yoga-qi gong-méditation, se tresse une relation à l'autre, au monde, qui commence par l'expérience d'une relation à soi-même ; s'ouvre ainsi un autre regard sur son histoire.

Ce groupe est également un lieu de formation au psychodrame dans la perspective de favoriser une prise en charge diversifiée dans le cadre d'ateliers en groupe ou en individuel.

Ce groupe est animé par :

*Jean-Marc de Logivière, médecin psychiatre, psychanalyste, psychodramatiste

*Evelyne Guérin de Logivière, psychothérapeute, psychanalyste, enseignante de yoga.

Lieux et dates :

Paris, 60, rue St Sabin – 11^{ème} au n°7 au fond du passage – métro 5 Bréguet Sabin ou Richard Lenoir – métro 8 – Chemin Vert

Les samedis 27 septembre, 22 novembre 2025, 17 janvier, 14 mars, 11 avril 2026 de 13h45 à 18h.

Angers, 21 rue du Dr Zamenhof

Les samedis 20 septembre, 11 octobre, 15 novembre 2025, 10 janvier, 7 février, 7 mars, 25 avril, 30 mai 2026 de 13h45 à 18h.

Participation par après-midi Paris et Angers : 160 €

Pour plus d'informations et pour une rencontre préalable à l'entrée dans le groupe, contacter :

J-Marc de Logivière 06 62 19 16 03

Ev. Guérin de Logivière 06 81 58 58 65 ev.guerin-gilbert@wanadoo.fr